



# Don't Let Sickness (Flu, COVID-19, RSV) Ruin Your Season!

¡No dejes que la enfermedad (gripe, COVID-19, VSR) arruine tu temporada!

በሽታ (ፍሉ, COVID-19, RSV) የእርስዎን ወቅት ያበላሽ!

لا تسمح بالمرض (الأنفلونزا ، كوفيد ، الفيروس المخلوي التنفسي - RSV) لمقاطعة فصلك.



Get this season's recommended vaccines from pharmacies & provider offices. Ask your doctor what vaccines you should get when.

Obtenga las vacunas actualizadas de este año de farmacias y proveedoras. Pregunte sobre el costo. Pregúntele a su médico qué vacunas debe recibir y cuándo.

በዚህ ዓመት የተሻሻሉ ክትባቶችን ከፍርማሲዎች ያግኙ። ሐኪምዎን የትኞቹን ክትባቶች መቼ እና የት ማግኘት እንደሚችሉ ይጠየቁ።

احصل على اللقاحات المحدثة لهذا الفصل من الصيدليات و مكاتب الأطباء. اسأل طبيبك عن اللقاحات التي يجب أن تحصل لهذا العام و متى.



If you feel sick, stay at home

Si te sientes enfermo, quédate en casa

ህመም ከተሰማዎት ቤት ይቆዩ

إذا شعرت بالمرض ، ابق في المنزل



Wash your hands frequently

Lávese las manos con frecuencia

እጅዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ

اغسل يديك بشكل متكرر



Cover your coughs and sneezes

Cúbrase al toser y estornudar

ሳልዎን እና ማስነጠስዎን ይሸፍኑ

غط السعال والعطس



[alexandriava.gov/flu](http://alexandriava.gov/flu) 703.746.4988

